

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности
«Легкая атлетика»

Наименование программы	рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Легкая атлетика»
Основной разработчик программы	ШМО классных руководителей
Адресность программы	МБОУ «Калтаковская СОШ
Цель программы	обучение основам легкоатлетических дисциплин (бега, прыжков и метаний) как базовому жизненно необходимому навыку, формирование у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств легкой атлетики.
Основные задачи	<p>- всестороннее гармоничное развитие детей и подростков, увеличение объёма их двигательной активности; - укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение</p> <p>- формирование технических навыков бега, прыжков и метаний и умения применять их в различных условиях; - формирование общих представлений о различных видах легкой атлетики, их возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовке обучающихся; - обучение основам техники бега, прыжков и метаний, безопасному поведению на занятиях на стадионе (спортивной площадке), в легкоатлетическом манеже, в спортивном зале, при проведении соревнований по кроссу и различным эстафетам; отдыхе на природе, в критических ситуациях; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта средствами различных видов легкой атлетики с общеразвивающей и корригирующей направленностью; - воспитание общей культуры развития личности обучающегося средствами легкой атлетики, в том числе, для самореализации и самоопределения; - развитие положительной мотивации и устойчивого учебнопознавательного интереса к предмету «Физическая культура»; удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом средствами различных видов легкой атлетики</p>
Место в учебном плане	Модуль может реализовываться на уроках физической культуры в 1 – 4-х и 5 – 9-х классах общеобразовательной организации в рамках рабочей программы по предмету «Физическая культура», являющейся обязательным компонентом содержательного раздела основной образовательной программы образовательной организации, а также в рамках внеурочной деятельности.
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	1 час